



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO S.U.C.A.I. Torino

SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI 64° CORSO DI SCI ALPINISMO

La scuola S.U.C.A.I.

La Scuola S.U.C.A.I. nasce il 14 novembre 1951, presso la Sottosezione Universitaria del CAI Torino, per opera di un gruppo di giovani universitari torinesi capitanati da Andrea Filippi. Il 21 novembre 1951 viene approvato il progetto fondativo della Scuola. Nell'inverno 51/52 parte il 1° Corso di scialpinismo S.U.C.A.I. con la denominazione "Corso Sci-Alpinistico invernale". Da allora sono passati 61 anni senza che la Scuola abbia interrotto la sua attività.

Molte sono state le innovazioni portate avanti dalla Scuola, che oggi offre quattro corsi: tre livelli per lo sci alpinismo, SA1, SA2 e SA3, e due livelli per lo snowboard alpinismo, SBA1 e SBA2.

Corso SA1: introduzione

È rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello sci-alpinismo. Anche gli allievi che negli anni precedenti hanno già frequentato i corsi sono tenuti a ripetere il SA1.

Vengono insegnati gli elementi fondamentali per una corretta e sicura attività sci-alpinistica, tra cui:

- conduzione della gita
- tecnica di salita
- tecnica di discesa fuoripista
- simulazione di autosoccorso in valanga

Tali argomenti saranno oggetto di valutazione sia pratica che teorica.

Il corso prevede una gradualità nell'impegno in modo da permettere la partecipazione anche a chi non possiede ancora esperienza. Si ricorda però che un buon allenamento fisico è utile per svolgere le uscite pratiche nel migliore dei modi!

Potrà accedere al SA1 chi sarà ritenuto idoneo in seguito alla prova su pista, obbligatoria per tutti gli allievi che si iscrivono per la prima volta al SA1 (vd. Esercitazioni pratiche); dopo la seconda uscita la prosecuzione del corso è subordinata alla valutazione degli istruttori.

Corso SA2: approfondimento

Propone uscite di maggior impegno sia fisico che tecnico per completare la formazione dell'allievo, fornendo nozioni più specifiche su:

- progressione su ghiacciaio
- elementi di base di progressione su roccia e ghiaccio
- soccorso in montagna
- tecnica di bivacco

Potranno accedere al SA2 gli allievi che verranno ritenuti idonei dalla Direzione, in base a:

- frequenza di partecipazione alle esercitazioni pratiche del SA1. Per accedere al SA2 è necessario aver partecipato ad almeno a 3 uscite del SA1 e alle lezioni teoriche;
- conoscenze acquisite: è indispensabile superare un test teorico sugli argomenti trattati nel SA1;
- giudizio positivo degli istruttori.

L'ammissione sarà comunque soggetta all'insindacabile giudizio della Direzione della Scuola. Per motivi di sicurezza e organizzativi la Direzione stabilirà infatti il numero di allievi massimo da ammettere al SA2.

Corso SA3: perfezionamento

È un corso di perfezionamento di tecnica sci alpinistica, alpinistica e di soccorso in ambiente di alta montagna. È riservato agli allievi dei corsi precedenti su invito della Direzione.

Gli allievi che si distinguono per capacità e interesse rappresentano una risorsa per il futuro organico istruttori.

Scuola S.U.C.A.I.: www.scuolasuca.i.it - info@scuolasuca.i.it - 347 616 68 00

Segreteria CAI: Via Barbaroux, 1 - 10122 TORINO - 011 54 60 31

Centro Incontri CAI: Salita al CAI Torino, 12 - 10131 TORINO - 011 660 03 02



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO S.U.C.A.I. Torino



SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Inaugurazione dei corsi

I corsi di sci-alpinismo e snowboard-alpinismo verranno presentati
mercoledì 10 dicembre 2014, ore 21
presso il Centro Incontri CAI Torino al Monte dei Cappuccini.
La serata è aperta a tutti!

Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili presso il Centro Incontri CAI Torino al Monte dei Cappuccini nei seguenti giorni:

- **mercoledì 10 dicembre 2014** nel corso della serata d'inaugurazione (ore 20-21 solo allievi già iscritti negli anni precedenti; dopo le 22: tutti)
- **mercoledì 17 dicembre 2014** nel corso della serata sui materiali (ore 21)
- **mercoledì 7 gennaio 2015** (ore 21)

È consigliabile effettuare una preiscrizione on-line sul sito della scuola (www.scuolasucaai.it), a cui dovrà seguire la consegna della documentazione completa nelle date sopra indicate affinché l'iscrizione sia valida.

L'iscrizione ai corsi è aperta ai soci CAI che abbiano compiuto il 16° anno di età; i minori di 18 anni devono presentare la domanda firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

SA1 € 150,00

Soci CAI-TO = € 140,00

Primo anno di iscrizione = € 130,00

Minori di 25 anni = € 100,00

SA2 € 140,00

Soci CAI-TO = € 130,00

Primo anno di iscrizione = € 120,00

Minori di 25 anni = € 90,00

Non sono comprese le spese di trasporto e il soggiorno nei rifugi.

Documentazione

Per iscriversi occorre consegnare:

- scheda interamente compilata
- certificato medico con specificato "idoneo alla pratica dello sci-alpinismo alpinismo non agonistico".
- 2 fototessera recenti
- fotocopia della tessera CAI valida per il 2015
- quota rimborso spese di partecipazione al corso.

Non verranno accettate documentazioni incomplete.

All'atto dell'iscrizione è necessario confermare la presa visione di questo regolamento.

Equipaggiamento

Sono necessari sci con attacchi adatti alla salita, pelli di foca autoadesive, sacco da montagna, scarponi con suola tipo vibram. Per le gite del corso SA2 sono richiesti piccozza, ramponi, imbragatura e normale dotazione alpinistica.

È obbligatorio l'uso dell'apparecchio ricerca travolti da valanga (**ARTVA**) nonché di **pala e sonda**.
Sempre necessari tessera CAI e documento di identità valido per l'espatrio.

La lezione del 17/11/14 sarà dedicata alla presentazione dei materiali e dell'attrezzatura richiesti.

Lezioni teoriche

10 dicembre	Inaugurazione e iscrizioni ai corsi
17 dicembre	Materiali per lo sci alpinismo e lo snowboard alpinismo
14 gennaio	Autosoccorso
28 gennaio	Topografia

Scuola S.U.C.A.I.: www.scuolasucaai.it - info@scuolasucaai.it - 347 616 68 00

Segreteria CAI: Via Barbaroux, 1 - 10122 TORINO - 011 54 60 31

Centro Incontri CAI: Salita al CAI Torino, 12 - 10131 TORINO - 011 660 03 02



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO S.U.C.A.I. Torino



SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

11 febbraio	Nivologia
25 febbraio	Valanghe
11 marzo	Conduzione della gita
25 marzo	Progressione della cordata
8 aprile	Orientamento
22 aprile	Manutenzione dei materiali
6 maggio	Cultura alpina

Le lezioni teoriche sono differenziate a seconda dei programmi previsti dai corsi SA1, SA2 e SBA. Si terranno nei giorni previsti dal calendario prima dell'uscita pratica, presso il Centro Incontri CAI Torino al Monte dei Cappuccini, alle ore 21.

La presenza alle lezioni è fondamentale per la formazione dello sci-alpinista.

Gli argomenti trattati saranno oggetto di verifica e la loro corretta conoscenza sarà indispensabile per la prosecuzione del corso.

Esercitazioni pratiche

Le gite saranno scelte in base alle condizioni nivo-meteorologiche: la Direzione adotterà ogni precauzione dettata dall'esperienza sci-alpinistica.

La prova su pista e una delle prime due gite sono obbligatorie per tutti i nuovi iscritti e consentiranno di valutare l'idoneità alla pratica del corso.

L'assidua partecipazione alle gite è indispensabile per un adeguato allenamento fisico e per il regolare svolgimento del programma didattico.

Calendario

SA1

10 gennaio (prova su pista)
18 gennaio
1 febbraio
15 febbraio
1 marzo
14-15 marzo

SA2

28-29 marzo
11-12 aprile
25-26 aprile
9-10 maggio

Iscrizioni uscite pratiche

Per tutti gli allievi le iscrizioni si prederanno il **mercoledì della lezione teorica che precede l'uscita pratica**. Chi fosse impossibilitato a partecipare alla lezione teorica deve comunque iscriversi entro il mercoledì sera comunicandolo alla Direzione del corso.

Non è necessario iscriversi alla prova su pista, a cui si intende debbano partecipare tutti gli allievi iscritti per la prima volta ai corsi.

La Segreteria del CAI non prende iscrizioni.

Luogo e orari di ritrovo

L'appuntamento per QUALSIASI nostra uscita pratica sarà il cosiddetto "**ANGOLO SUCAI**", ovvero: **Piazzale D'Annunzio – Torino** (<http://www.scuolasucait.it/joomla/ritrovi>).

Prova su pista: appuntamento alle ore **7.00 sabato 10 gennaio 2015**. Spostamento obbligatorio per tutti con il **pullman** della Scuola con destinazione da stabilire in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche. Non presentarsi all'appuntamento o l'eventuale ritardo oppure l'utilizzo di altri mezzi di trasporto comporteranno l'automatica esclusione dal corso.

Corso SA1: l'appuntamento sarà sempre fissato per le **ore 5.45** della domenica dell'uscita pratica. Nelle uscite di un giorno gli spostamenti per tutti gli allievi dovranno obbligatoriamente avvenire con i pullman della Scuola. La partenza sarà tassativa alle **ore 6.00**. Eventuali ritardi o l'utilizzo di altri mezzi di trasporto comporteranno l'automatica esclusione dall'uscita del corso.

La destinazione varierà a seconda delle condizioni meteo e di innevamento e verrà comunicata solo il giorno dell'uscita.

Corso SA2: per le uscite di più giorni gli spostamenti avverranno in auto e gli orari di ritrovo verranno fissati in base alla destinazione.

Scuola S.U.C.A.I.: www.scuolasucait.it - info@scuolasucait.it - 347 616 68 00

Segreteria CAI: Via Barbaroux, 1 - 10122 TORINO - 011 54 60 31

Centro Incontri CAI: Salita al CAI Torino, 12 - 10131 TORINO - 011 660 03 02



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO S.U.C.A.I. Torino



Sezione di Torino

SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Ti preghiamo di avvisarci tempestivamente, per ovvi motivi organizzativi, se, dopo esserti iscritto, ti trovassi impossibilitato a partecipare all'uscita pratica.

Durante l'uscita

Gli allievi dovranno scrupolosamente ed obbligatoriamente seguire le indicazioni fornite dagli istruttori, senza mai allontanarsi dal proprio gruppo né dalla traccia principale, sia in salita che in discesa. Gli allievi che dovessero contravvenire a tali indicazioni potranno essere espulsi dal corso e dalla scuola a insindacabile giudizio della Direzione della scuola.

Informazioni

Segreteria CAI Torino: via Barbaroux 1, tel. 011.546.031
dal lunedì al venerdì ore 10,00-18,30

www.scuolasucaai.it – info@scuolasucaai.it - tel. 347.6166800

61° Corso di Sci Alpinismo - 7° Corso di Snowboard Alpinismo

Scuola S.U.C.A.I.: www.scuolasucaai.it - info@scuolasucaai.it - 347 616 68 00
Segreteria CAI: Via Barbaroux, 1 - 10122 TORINO - 011 54 60 31
Centro Incontri CAI: Salita al CAI Torino, 12 - 10131 TORINO - 011 660 03 02